**ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!**

 Какой лед можно считать безопасным?

 Для одиночного пешехода - не менее 7 см.

 Для устройства катка - не менее 10-12 см. Массовая пешая переправа при толщине льда не менее 15 см.

Если ЧП всё-таки произошло, и человек провалился на льду реки или озера, необходимо правильно и быстро оказать помощь тому, кто терпит бедствие.

* К человеку, попавшему в пролом льда, следует двигаться ползком с использованием подручных средств, увеличивающих площадь опоры на ледяной покров. Для этого пригодны деревянные и другие плавучие предметы.
* Приблизившись к месту пролома, необходимо закрепиться на нескользком и более прочном участке ледяного покрова с помощью жесткого предмета, который можно вонзить в лед.
* Для подъёма тонущего человека на ледяной покров можно использовать прочные длинные предметы – шест, веревку, одежду, (шарф, ремень и т.д.). При подаче подручного средства нельзя жестко фиксировать его на своем теле, наматывать на руку и т.п. Когда терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет необходимо ползком начать вытаскивать его на ледяной покров в безопасное место.
* Оказавшись в проломе льда, нельзя терять самообладание, поддаваться панике, беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться телом на тонкую кромку льда. Для того чтобы не уйти с головой под лед, необходимо вынырнуть и, широко раскинув руки, обхватить наибольшую поверхность ледяного покрова. Затем перевести тело в горизонтальное положение с помощью работы ног и опереться локтями о лед. При достижении ногами поверхности воды надо аккуратно одну ногу, находящуюся ближе к кромке льда, вытащить на лед и, наклонившись в ту сторону поворотом корпуса, откатиться от опасного места. Далее ползком двигаться к берегу, выбирая безопасный путь.

***Главное правило – не выходите на лёд!***